



Przedstawiamy Państwu cykl filmów przygotowanych m.in. przez mieszkankę naszego osiedla Panią Maję Kozdrój. Opowiadają one o depresji wśród seniorów oraz pokazują jak (dzięki dostępowi do Internetu) sobie z nią radzić. Zachęcamy do obejrzenia. Projekt był zgłoszony, jako pomysł, w międzynarodowym konkursie QSNA, jest on głównie kierowany do Seniorów, ale jak wiemy temat depresji dotyczy każdej grupy wiekowej. Podczas najbliższych miesięcy na kanale na YT, będą pojawiały się kolejne filmiki.

[ODCINEK 1 - Wstęp](#)

[ODCINEK 2 - Podstawowe zasady komunikacji społecznej](#)

[ODCINEK 3 - Depresja problemem](#)

[ODCINEK 4 - Objawy depresji](#)

Kolejne odcinki dostępne będą [TUTAJ](#)